



ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

08.09.2023

№ 1415-р

Томск

Об организации и проведении III этапа (регионального)  
Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых»  
(юноши, девушки: 12-14 лет)

С целью популяризации самбо среди школьного сообщества, поддержки и стимулирования талантливых детей и подростков, поддержки спортивного клубного движения самбистов, а также трансляции инновационного профессионального опыта между образовательными организациями и партнёрами.

1. Провести в Томской области 1 октября 2023 года III этап (региональный) Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» (юноши, девушки: 12-14 лет) (далее Соревнования).

2. Утвердить состав организационного комитета Соревнований согласно приложению № 1 к распоряжению.

3. Утвердить положение о Соревнованиях согласно приложению № 2 к распоряжению.

4. ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования» (Курасова Н.Н.) обеспечить организационно-методическое и информационное сопровождение Соревнований за счет средств субсидии на исполнение государственного задания на 2023 год.

5. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования:

- обеспечить участие в Соревнованиях команд общеобразовательных организаций, участников проекта «Самбо в школу» в Томской области;

- обеспечить соблюдение Правил перевозки организованных групп детей автобусами, утвержденных постановлением Правительства РФ от 23.09.2020 г. № 1527.

6. Руководителям областных образовательных организаций, подведомственных Департаменту общего образования Томской области:

- обеспечить участие в Соревнованиях команд образовательных организаций, участников проекта «Самбо в школу» в Томской области;

- обеспечить соблюдение Правил перевозки организованных групп детей автобусами, утвержденных постановлением Правительства РФ от 23.09.2020 г. № 1527.

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на Вторину Е.В., заместителя начальника Департамента общего образования Томской области.

Начальник Департамента



И.Б. Грабцевич

Приложение № 1  
к Распоряжению Департамента  
общего образования Томской области  
от 08.09.2023 № 1415-р

Состав организационного комитета III этапа (регионального)  
Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых»  
(юноши, девушки: 12-14 лет)

Вторина Елена Вениаминовна	- заместитель начальника Департамента общего образования Томской области, председатель Оргкомитета
Зырянова Евгения Викторовна	- заместитель председателя комитета общего и дополнительного образования Департамента общего образования Томской области
Курасова Нина Николаевна	- директор ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования»
Соколов Максим Борисович	- исполнительный директор ТРО ФСО «Всероссийская федерация самбо»
Васильев Андрей Александрович	- руководитель АНО Томский детский клуб «Юный самбист» (по согласованию)
Кожевников Георгий Викторович	- заместитель директора по безопасности и организации массовых мероприятий ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования»

Приложение № 2  
к Распоряжению Департамента  
общего образования Томской области  
от 08.09.2023 № 1415-р

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Департамента общего  
образования Томской области



И. Б. Грабцевич

«  »            2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор ТРО  
ФСОО «Всероссийская  
федерация самбо»



М. В. Соколов

«08»            2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

III этапа (регионального) Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых»  
(юноши, девушки: 12-14 лет).

### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийская школьная лига самбо «Время первых» (юноши, девушки: 12-14 лет) (далее – Соревнования) проводится во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации от 16 ноября 2018 года №338-рп «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России на 2023 год.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации самбо в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация самбо в Российской Федерации;
- развитие самбо в общеобразовательных организациях;
- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление школьников и команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы соревнований;
- поддержка школьного спортивного клубного движения самбо.

### ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

III этап – региональный, проводится среди лучших команд муниципального этапа  
01 октября 2023 года;

- Место проведения: ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования».
- Адрес проведения: г. Томск, ул. Лермонтова, 60.

### ІІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением III этапа Соревнований осуществляет Департамент общего образования Томской области, Томское региональное отделение

Общероссийской Физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация самбо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования», Томское региональное отделение Общероссийской Физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация самбо»

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134, с изменениями от 13 февраля 2018 г. № 123, от 26 октября 2018 г. № 914, от 13 декабря 2021 г. № 960.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях III этапа допускаются сборные команды общеобразовательных организаций, участники Всероссийского проекта «Самбо в школу» – победители II (муниципального) этапа.

В составе команды к участию в Соревнованиях допускается не более 2-х спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд субъекта и Российской Федерации по всем видам единоборств.

Сборная команда формируется из числа обучающихся по программам общего образования одной общеобразовательной организации (юноши и девушки) 2009 – 2011 годов рождения (12 – 14 лет) и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Общий состав делегации – 13 человек, из них: руководитель делегации (директор школы) – 1 чел., тренер (педагог) – 1 чел., судья – 1 чел., участники – 10 чел. (юноши – 6 чел.; девушки – 4 чел.).

Участники соревнований: юноши, девушки 12 – 14 лет (2009 – 2011 г.р.).

Весовые категории участников:

юноши: 42кг, 46кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг

девушки: 43кг, 47кг, 51кг, 55кг

Список участников Соревнований III (регионального) этапа направляется на адрес электронный почты: [ormip@tomskocdo.ru](mailto:ormip@tomskocdo.ru) не позднее **22 сентября 2023 года**.

Специальным решением ГСК возможен дополнительный допуск команд, в случае, не ущемляющем право на участие иных команд и заблаговременной подачи оформленной предварительной заявки.

На III (региональном) этапе соревнований сборная команда общеобразовательной организации представляет школьный спортивный клуб по средствам следующих атрибутов: название клуба, девиз, флаг (для выноса на параде), эмблема на парадной форме (наспинная).

Команда выступает на соревнованиях в единой спортивной форме (экипировке).

Соревнования проводятся в весовых категориях в соответствии с Программой Соревнований.

Обязательная форма участников Соревнований:

- Парад участников Соревнований – экипировка самбо (красный цвет).
- Вид программы «спортивное самбо» – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо.
- Вид программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» – единая короткая спортивная форма (шорты и футболка).
- Вид программы «Демо-самбо» – экипировка самбо, также допускается применение

костюмов в соответствии с сюжетом программы.

- Вид программы «Квиз самбо» – классический или кэжуал (casual) стиль одежды участников.

Согласно приказу Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Виды программы:

1. Квиз Самбо – приложение 2.
2. Демо Самбо – приложение 3.
3. ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» – приложение 4.
4. Спортивное самбо – приложение 5.

Время	Мероприятия
<b>01 октября</b>	
8:30 – 9:30	работа комиссии по допуску участников, взвешивание участников соревнований
10:00 – 10:10	церемония торжественного открытия соревнований
10:30 – 11:30	соревнования по виду программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»
12:00 – 12:30	соревнования по виду программы «Демо самбо»
12:30 – 13:30	перерыв на обед
13:30 – 14:30	соревнования по виду программы «Квиз самбо»
14:00 – 16:00	предварительные и утешительные встречи вида программы «Спортивное самбо»
17:00 – 17:30	награждение

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по лучшим результатам команды.

Победитель и призеры в **общеконандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: **«Демо Самбо»** определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: ВФСК ГТО **«Самозащита без оружия»** определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка», далее по каждому виду упражнений согласно судейскому протоколу.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: **«Квиз Самбо»** определяются по наибольшей сумме баллов. при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей большее количество баллов в разделе «История и личности самбо», далее в разделе «Самбо в искусстве».

Победитель и призеры в лично-командном зачете по виду программы: «**Спортивное самбо**» определяются в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 № 892, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.02.2021 № 52.

В случае равенства суммы мест в общекомандном зачете, итоговое место присуждается по лучшему результату команды в виде программы «Демо Самбо», далее «Спортивное Самбо», далее ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», и далее «Квиз Самбо».

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры **общекомандного зачета** Соревнований награждаются личными медалями, командным кубком и дипломами.

Победители и призеры командных зачетов **по видам программы** Соревнований награждаются медалями, командным кубком и дипломами.

Победители и призеры личного зачета по виду программы «Спортивное самбо» награждаются медалями и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению III этапа Соревнований, осуществляется за счёт средств на исполнение государственного задания ОГБОУДО «ОЦДО», за счёт средств Федерации и спонсоров.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в III (региональном) этапе Соревнований (проезд до места проведения соревнований и обратно, страхование участников, питание и проживание участников и сопровождающих осуществляются за счет средств командирующих организаций.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «самбо».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке. Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

## **ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Общеобразовательные организации, командирующие участников Соревнований, должны направить сканированный вариант **предварительной** заявки, утверждённой руководителем Организации и согласованной с региональным куратором Всероссийского проекта «Самбо в школу» по электронной почте: [ormip@tomskocdo.ru](mailto:ormip@tomskocdo.ru) не позднее **15 сентября 2023 года**.

**Оригинальный** вариант заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску участников **01 октября 2023 года**.

На комиссии по допуску участников представители команд предоставляют следующие документы:

- именная заявка по форме с медицинским допуском (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 1.1);
- отчет о проведении I – II этапов (приложение 1.2);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на каждого участника соревнований;
- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении на каждого участника;
- справка школьника с фотографией, заверенная печатью организации на каждого участника.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8-999-495-83-17,  
Кожевников Георгий Викторович.

Основанием для командирования является данное положение.



**Заявка на участие  
в III (региональном) этапе всероссийской школьной лиге самбо  
«Время первых»**

Регион \_\_\_\_\_

Общеобразовательная организация (кратко по уставу) \_\_\_\_\_

Состав делегации:

Участники соревнований:						
№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	спортивный разряд	Весовая категория	Ф.И.О тренера	Допуск врача
<b>Юноши:</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
<b>Девушки:</b>						
7.						
8.						
9.						
10.						

Сопровождение:		Фамилия	Имя	Отчество	Кон.номер телефона	Подпись
11.	Руководитель команды					
12.	Тренер					
13.	Судья					

Допущено к участию в соревнованиях IV (зонального) этапа \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью) \_\_\_\_\_ (подпись)

Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача и руководителя к соревнованиям **не допускаются!**

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу:

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность (вид, серия, номер, когда и кем выдан):

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «О персональных данных» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2015) подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием в мероприятии **на участие в III (региональном) этапе Всероссийской школьной лиге самбо «Время первых» 12 – 14 лет 01 октября 2023 года** в г. Томске при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Организатора, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю Организатору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

«    »           2023 год

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Отчет о проведении I – II этапов  
**Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых»**  
12 – 14 лет

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
1 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
2 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		

На III (региональный) этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

\_\_\_\_\_

контактные данные (электронная почта,  
телефон): \_\_\_\_\_

## КВИЗ САМБО

Квиз (от англ. quiz) - это слово означает соревнование, в ходе которого участники отвечают на поставленные им вопросы (аналог – викторина).

Квиз проводится в формате командных соревнований по 4 турам.

1 тур – тема «Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни», это вопросы из предметной области «Физическая культура».

2 тур – тема «Правила, техника и тактика самбо» - это вопросы, направленные на выявление знаний участников о соревнованиях по самбо (характер соревнований, системы и способы проведения соревнований, участники соревнований, судейская коллегия, правила судейства, а также вопросы, связанные с техническими и тактическими действиями самбистов).

3 тур – тема «История и личности самбо» это вопросы об истории и развитии самбо в России и в мире, о самых знаменитых и любимых спортсменах и спортивных наставниках России, об ученых внесших вклад в развитие самбо.

4 тур – тема «Самбо в мире искусства» - это вопросы, направленные на выявление общего кругозора школьников.

В каждом туре от 4 до 6 вопросов, каждый вопрос ограничен по времени ответа от 30 до 60 сек. По истечении времени, после гонга судьи, команда предоставляет ответ на вопрос на специальном бланке.

Квиз состоит из разных форматов вопросов – открытые, закрытые, полужакрытые, музыкальные, на логику, в форме ребусов, в форме интервью и иные.

## ДЕМО САМБО (ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО).

Демо самбо (демонстрационное самбо) - это спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Необходимые элементы Композиции<sup>1</sup> - приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, обязательная и вариативная часть программы, презентабельность (внешний вид).

Численный состав команды на Демо Самбо составляет от 6 до 10 человек.

### Обязательная часть программы:

Обязательная часть программы должна быть выполнена всеми участниками команды одновременно

1. Технические элементы самбо из раздела:
  - 1.1. Борьба в стойке – 4 упражнения: бросок «задняя подножка», бросок «захватом ноги», бросок «передняя подножка», бросок «через бедро».
  - 1.2. Борьба в партере – 2 упражнения: переворот с четверенок за два локтя, переворот на рычаг локтя.
  - 1.3. Служебно-прикладное самбо – 1 упражнение: освобождение участника от захвата руками сзади.
2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – 2 упражнения: кувырок вперед и самостраховка при падении вперед на бок кувырком.
3. Смена позиций на площадке (позиционный рисунок) – не менее 2 смен.

### Вариативная часть программы:

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.
2. Обще- и специально-подготовительные упражнения - свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.
3. Творческий компонент - отразить философию самбо<sup>2</sup> посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

Основным критерием включения в программу каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

**Не допускается** солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

**Запрещены травмоопасные действия** (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

---

<sup>1</sup> Композиция - это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

<sup>2</sup> Философия Самбо -это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему, основывается на нравственных принципах, многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

#### Площадка для выступлений.

Групповое упражнение «Демо - самбо» выполняется на ковре самбо, в соответствии с требованиями ВФС.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

#### Длительность программы.

Длительность программы составляет **от 3`00 до 4`00 минут.**

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй – информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Бонус за каждого участника сверх 6 человек по 0,5 балла.

Команда кратко приветствует зрителей (пример – название команды и девиз) в любой период выступления (в начале или в середине, или в конце).

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора.

#### Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с начала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

#### Музыкальное сопровождение.

Музыкальное сопровождение должно соответствовать всем нормам и требованиям Российского законодательства.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш – карте до начала выступления и проверить ее качество.

На флеш-карте должно быть обозначено: 1) название команды и номер общеобразовательной организации.

#### Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 3 секунд.

#### Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

**Не допускается** использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

#### **Оценка выступлений и определение победителей (судейство)**

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в партере;
- технику из раздела «самозащита без оружия»
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) - осуществляется из 10 баллов. В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» - спортсменов начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 10 баллов.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья общего впечатления команды «О» - оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

Сбавки нарушений техники с участников команды:

мелкие постоянные нарушения техники движений - 0,1 - 0,3 балла;

постоянные нарушения техники средней степени (явные нарушения) - 0,3 - 0,5 балла;

явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;

выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл;

Сбавки общих нарушений с команды в целом:

регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;

явное несоответствие программы заявленному виду соревнований - 3 балла;

внешний вид – сбавки от 0,5 до 3 баллов;

смена позиций на площадке - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

остановки, паузы и фиксации - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

несоответствие программы с музыкальной композицией - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

сложность композиции – каждый содержательный блок от 0 до 2 баллов

эмоциональность – надбавки от 0,5 до 3 баллов

отсутствие в составе команды одного участника – 1 балл.

Команда снимается с этапа «Демо самбо» и получает оценку «0» баллов:

за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи – информатора;

за выполнение запрещенных травмоопасных действий;

за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям.

Итоговая оценка команды.

Итоговый результат складывается из суммы баллов начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний бал) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший бал в технике самбо в стойке, далее лучший бал в технике самбо в партере).

## ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»

Соревнования по виду программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения.

Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для обучающихся 12-14 лет:

### 1. Самостраховка при падении на спину перекатом

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

### 2. Самостраховка при падении на бок перекатом

Ошибки:

- удар головой о поверхность покрытия;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

### 3. Самостраховка при падении вперед на руки

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

### 4. Бросок задняя подножка

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает хват руки ассистента (теряет контроль).

### 5. Бросок захватом ноги

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
- после завершения броска участник отпускает хват ноги ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

### 6. Бросок задняя подножка с захватом ноги

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает хват ноги (теряет контроль);



потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 7. Бросок через бедро

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает хват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 8. Бросок через спину

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает хват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 9. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

Ошибки:

не выполнен хват руки ассистента двумя руками за запястье;

туловище участника не фиксирует туловище ассистента;

ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

#### 10. Ущемление ахиллова сухожилия хватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

Ошибки:

участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;

участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;

участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

#### **Запрещенные действия и приемы.**

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку - 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;

- если участник не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;

- если участник: отказывается от выполнения техники; совершает пробное не законченное действие; выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии \диктору.

Участники могут быть сняты с соревнований:

- опоздание с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

- некорректное поведение во время проведения тестирования.

Дисквалификация фиксируется в судейском протоколе.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

**1 балл** – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2-х ошибок.

**2 балла** – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

**3 балла** – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Сбавки за нарушение техники с участников команды, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:

1. Травмоопасное выполнение самостраховки - от 1 до 3х баллов;
2. Отсутствие сдачи при выполнении болевого приема – 1 балл.

## СПОРТИВНОЕ САМБО

Характер соревнований: лично – командный.

Способ проведения соревнований: по системе с распределением на группы, с утешением от полуфиналистов (олимпийская система).

Участники соревнований: юноши, девушки 12 – 14 лет (2009 – 2011 г.р.).

Весовые категории участников:

юноши: 42кг, 46кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг

девушки: 43кг, 47кг, 51кг, 55кг

Задвоение участников возможно только в одной весовой категории.

Взвешивание участников проводится в день проведения комиссии по допуску – 13 октября 2023 года.

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, ботинки) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 3 минуты. Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников, вошедших в зачетный состав команды.

Зачетный состав команды – 6 человек.